

Kompleksowa oferta wsparcia rodzin zastępczych, rodzinnych domów dziecka oraz wychowanków pieczy zastępczej

Każda rodzina zastępcza i prowadzący rodzinny dom dziecka oraz wychowankowie pieczy zastępczej z terenu Powiatu Wałbrzyskiego mają możliwość skorzystania z **bezpłatnego wsparcia** oferowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Wałbrzychu:

1. Objęcie rodzin zastępczych opieką koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej lub pracownika organizatora rodzinnej pieczy zastępczej.

Każda rodzina zastępcza objęta jest wsparciem koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej lub pracownika organizatora rodzinnej pieczy zastępczej. Wsparcie udzielane jest również pełnoletnim wychowankom pieczy zastępczej, którzy pozostali w dotychczasowych rodzinach zastępczych.

Zgodnie z art. 77 ust. 3 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, do zadań koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej należy w szczególności:

- 1) udzielanie pomocy rodzinom zastępczym i prowadzącym rodzinne domy dziecka w realizacji zadań wynikających z pieczy zastępczej;
- 2) przygotowanie we współpracy z odpowiednio rodziną zastępczą lub prowadzącym rodzinny dom dziecka oraz asystentem rodziny, a w przypadku gdy rodzinie dziecka nie został przydzielony asystent rodziny – we współpracy z podmiotem organizującym pracę z rodziną, planu pomocy dziecku;
- 3) pomoc rodzinom zastępczym oraz prowadzącym rodzinne domy dziecka w nawiązaniu wzajemnego kontaktu;
- 4) zapewnianie rodzinom zastępczym oraz prowadzącym rodzinne domy dziecka dostępu do specjalistycznej pomocy dla dzieci, w tym psychologicznej, reedukacyjnej i rehabilitacyjnej;
- 5) zgłaszanie do ośrodków adopcyjnych informacji o dzieciach z uregulowaną sytuacją prawną, w celu poszukiwania dla nich rodzin przysposabiających;
- 6) udzielanie wsparcia pełnoletnim wychowankom rodzinnych form pieczy zastępczej;

2. Grupy wsparcia

Spotkania grup wsparcia stanowią możliwość zbudowania forum wymiany doświadczeń oraz otrzymania wsparcia w grupie osób pełniących podobną rolę – osób pełniących funkcję rodziny zastępczej lub prowadzącego rodzinny dom dziecka. Udział w grupie wsparcia jest dobrowolny, zgodny z wewnętrzną gotowością poszczególnych osób i rodzin. Spotkania grup wsparcia prowadzone są przez psychologa, terapeutę, bądź pedagoga z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu.

Ideą grupy wsparcia jest samopomoc, czyli wzajemna pomoc, korzystanie z siły i wsparcia grupy. Uczestnicy grupy sami dla siebie stanowią źródło wsparcia emocjonalnego, informacyjnego i instrumentalnego, źródło zasobów, inspiracji i motywacji do działania. Wartością grup wsparcia jest zaangażowanie uczestniczących w nich osób oraz ich gotowość do wprowadzania zmian w swoim życiu i rodzinie. W grupach uczestniczą osoby znajdujące się w różnych momentach funkcjonowania rodziny zastępczej, rodziny z różnymi doświadczeniami, przez co możliwe jest uzyskiwanie i dawanie wsparcia w konkretnych przypadkach (dzielenie się doświadczeniami, przeżywanymi emocjami, sposobami rozwiązywania problemów). W ramach grup wsparcia realizowane będą również elementy psychoedukacji poprzez mini warsztaty oraz bloki tematyczne, będące przedmiotem zainteresowania rodziców zastępczych.

Poprzez udział w grupie wsparcia rodzice zastępczy otrzymują możliwość:

- uzyskiwania i dawania wsparcia w pełnieniu funkcji rodziny zastępczej,
- doskonalenia umiejętności wychowawczych, radzenia sobie z emocjami, radzenia sobie w sytuacjach napięcia (stresu),
- inicjowania i wzmacniania pozytywnych zmian w systemie rodzinnym,
- pogłębienia wglądu w siebie (wzrost świadomości przeżywanymi emocjami, swoich przekonań, pragnień, potrzeb, wartości, celów, a także rozpoznanie własnych zasobów i rozumienie ograniczeń),
- przeznaczenia czasu dla siebie jako rodzica zastępczego,
- zapobiegania wyczerpaniu i wypaleniu.

3. Wolontariat

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu w ramach prowadzonego wolontariatu udziela wsparcia rodzinom zastępczym i dzieciom w nich przebywającym, w następujących obszarach:

- pomoc w nauce,
- pomoc w odrabianiu prac domowych,
- organizacja czasu wolnego,
- wsparciu przy organizacji imprez, spotkań i uroczystości organizowanych przez PCPR w Wałbrzychu na rzecz podopiecznych pieczy zastępczej,
- rozwój zainteresowań,
- promocja wolontariatu i poszukiwania nowych wolontariuszy oraz kandydatów na rodziców zastępczych;

Celem prowadzenia wolontariatu jest rozszerzenie działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu na rzecz wsparcia rodzin zastępczych z terenu Powiatu Wałbrzyskiego i dzieci w nich przebywających.

Rodziny zastępcze oraz prowadzący rodzinne domy dziecka, które wyrażą chęć skorzystania z proponowanej pomocy, proszone są o zgłaszanie się do pracowników Zespołu Pieczy Zastępczej i Wsparcia tuż. Centrum lub o kontakt z sekretariatem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu:

al. Wyzwolenia 24, pok. nr 22

58-300 Wałbrzych

Tel. 74 6666300

Fax 74 6666301

e-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.pl

4. Wsparcie specjalistyczne, poradnictwo i terapia

Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, jest świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

Poradnictwo prawne realizowane jest poprzez udzielanie informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów.

Poradnictwo psychologiczne realizowane jest poprzez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii.

Poradnictwo rodzinne obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, a także terapię rodzinną.

- **pracownik socjalny - obszar pomocy społecznej:**

od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00, w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy al. Wyzwolenia 20, pok. nr 356.

Tel. 74 6666307 lub 533318396,

e-mail: a.bernadyn@pcpr.walbrzych.pl

Formy wsparcia i pomocy:

- poradnictwo rodzinne,
- udzielanie informacji o formach pomocy rodzinie i instytucjach odpowiedzialnych za ich realizację,
- wsparcie osób i rodzin znajdujących się w kryzysie.

- **Specjalista pracy z rodziną - obszar pieczy zastępczej**

od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00, w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu przy al. Wyzwolenia 20, pok. nr 365.

tel. 74 6666333 lub 533318379

e-mail: m.sarnecka@pcpr.walbrzych.pl

Formy wsparcia i pomocy:

- poradnictwo w zakresie pieczy zastępczej,
- udzielanie informacji o formach pomocy rodzinie i instytucjach odpowiedzialnych za ich realizację
- wsparcie w zakresie pełnienia roli opiekuna zastępczego

- **Psycholog - obszar pomocy psychologicznej:**

pomoc udzielana jest po wcześniejszym umówieniu telefonicznym: 746666309 lub osobistym w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu przy al. Wyzwolenia 20, pok. 357.

Tel. 746666309

email: m.kolodziejczyk@pcpr.walbrzych.pl

Formy wsparcia i pomocy:

- pomoc psychologiczna (poradnictwo, terapia),
- psychoedukacja i poradnictwo wychowawcze,
- terapia indywidualna,
- konsultacje rodzinne.

- **Terapeuta - obszar pomocy terapeutycznej i wsparcia:**

pomoc udzielana jest po wcześniejszym umówieniu telefonicznym: 746666309 lub osobistym w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu przy al. Wyzwolenia 20, pok. 357.

Tel. 746666309

email: m.kolodziejczyk@pcpr.walbrzych.pl

Formy wsparcia i pomocy:

- pomoc terapeutyczna (poradnictwo, terapia),
- wsparcie,
- terapia indywidualna.

- **Poradnictwo prawne:**

Klienci Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu w zakresie realizowanych zadań i zgłaszanych problemów mają możliwość skorzystania z poradnictwa prawnego. Pomoc udzielana jest po wcześniejszym umówieniu telefonicznym: 746666300 lub osobistym w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu, al. Wyzwolenia 24, pok. Nr 22.

Tel. 74 66 66 300,

Fax 74 66 66 301,

e-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.pl

