|  |
| --- |
| **POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE**  |
|  |
| **Zakres terytorialny działania** | **Dane kontaktowe** |
| **Powiat Wałbrzyski**: Boguszów-Gorce, Czarny Bór, Jedlina-Zdrój, Głuszyca, Mieroszów, Stare Bogaczowice, Szczawno-Zdrój, Walim | **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu** Al. Wyzwolenia 20-24, 58-300 WałbrzychTel.: 74 66 66 300 Fax: 74 66 66 301E-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.plGodziny urzędowania:poniedziałek - piątek: od 7:30 do 15:30 |
| **OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ** |
| **Gmina** | **Dane kontaktowe ośrodka** |
| **Boguszów-Gorce**  | Ośrodek Pomocy Społecznejul. Kolejowa 4958 – 370 Boguszów-Gorcetel./fax. 74 844 95 61, 74 844 19 13e-mail: ops@opsboguszow.pl  |
| **Czarny Bór** | Ośrodek Pomocy Społecznejul. Kamiennogórska 2258 – 379 Czarny Bórtel./fax. 74 845 03 67e-mail: poczta@opsczarnybor.pl  |
| **Głuszyca** | Ośrodek Pomocy Społecznejul. Grunwaldzka 5558 – 340 Głuszycatel./fax. 74 880 82 95e-mail: ops@opsgluszyca.pl  |
| **Jedlina-Zdrój** | Centrum Usług Społecznych w Jedlinie-Zdrojuul. Piastowska 1158 – 330 Jedlina-Zdrój tel./fax. 74 845 53 56e-mail: cus@cusjedlina.pl |
| **Mieroszów** | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy SpołecznejOśrodek Pomocy Społecznejul. Żeromskiego 3258 – 350 Mieroszówtel./fax. 74 845 82 62, 74 840 03 04e-mail: sekretariat@ops.mieroszow.pllub opiekamieroszow@poczta.onet.pl |
| **Stare Bogaczowice** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznejul. Główna 13258 – 312 Stare Bogaczowicetel. 74 845 27 30, kom. 531 851 865e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl |
| **Szczawno-Zdrój** | Ośrodek Pomocy Społecznejul. Mickiewicza 3,58 – 310 Szczawno-Zdrójtel. 74 300 03 43e-mail: kontakt@ops-szczawnozdroj.pl |
| **Walim** | Ośrodek Pomocy Społecznejul. Długa 858 – 320 Walimtel./fax. 74 845 76 50e-mail: osrodek@opswalim.pl |

|  |
| --- |
| **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA** |
| **Dane adresowe punktu pomocy** | **Godziny otwarcia** |
| Al. Wyzwolenia 24, 58-300 **Wałbrzych**(Starostwo Powiatowe) | w każdy poniedziałek w godzinach: 11:00 – 15:00w każdy czwartek w godzinach: 09:00 – 13:00,w każdy piątek w godzinach: 09:00 – 13:00.**Aby skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej należy:*** Zapisać się pod numerem telefonu: 74/846-05-48 (w godzinach pracy urzędu)
* lub przesłać zgłoszenie na adres e-mail: poradyprawne@powiatwalbrzyski.pl

albo zarejestrować się samodzielnie poprzez elektroniczny moduł rejestracji utworzony przez Ministerstwo Sprawiedliwości: https://np.ms.gov.pl/ |
| **Klienci** Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w WałbrzychuAl. Wyzwolenia 20-24, 58-300 **Wałbrzych** | zapisy pod numerem telefonu: 74 66 66 300 Fax: 74 66 66 301E-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.pl |
| Rzecznik Praw KonsumentaAl. Wyzwolenia 24, 58-300 **Wałbrzych**(Starostwo Powiatowe)pokój 26 parter | tel. 74 846 05 22**rzecznik.konsumenta@powiatwalbrzyski.pl** |
| ul. Plac Odrodzenia 158-370 Boguszów-Gorce Urząd Miejski w Boguszowie-Gorcach pokój 2  | czwartek w godzinach od 11:30 – 15:30piątek w godzinach od 10:00 – do 14:00 |
| ul. Parkowa 958 – 340 **Głuszyca**(Urząd Miejski w Głuszycy) | Śr 11.00-15.00tel. 74 846 05 48 |
| Ul. Piastowska 1158-330 Jedlina-Zdrój | wtorki od 12°°-16°° |
| ul. Główna 132 58 – 312 **Stare Bogaczowice**(Urząd Gminy I piętro pok. nr 34 ) | środa od 12.00 do 16.00Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl |
| ul. Szkolna 2a58-311 **Struga**(Klub Integracji Społecznej w Strudze) | piątek od 16.00 do 18.00 Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl |
| ul. Kolejowa 258 – 310 **Szczawno-Zdrój**(Zespół Szkół, lok. nr 27) | PN-PT 12.00-16.00 Szkoła tel. 74 843 26 07  |
| ul. Boczna 9 58 – 320 **Walim**(Urząd Gminy Walim) | WT 11.00-13.00tel. 74 849 43 40  |

|  |
| --- |
| **INNE PUNKTY POMOCY** **(wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej)** |
| **Adres punktu pomocy** | **Dane kontaktowe (telefon, e-mail), dni i godziny otwarcia punktu** |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu** Al. Wyzwolenia 20-24, 58-300 Wałbrzych | 1. Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i przedmiotów ortopedycznych

Tel.: 74 66 66 321 lub 74 66 66 322E-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.plGodziny urzędowania:poniedziałek - piątek: od 7:30 do 15:301. Poradnictwo specjalistyczne

Tel.: 74 66 66 300 Fax: 74 66 66 301E-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.plGodziny urzędowania:poniedziałek - piątek: od 7:30 do 15:30 |
| **Na rzecz mieszkańców Powiatu Wałbrzyskiego** Ośrodek Interwencji Kryzysowej **ul. Beethovena 24a** 58-300 **Wałbrzych** | Opiekunowie OIK, tel. całodobowy: 74 66 40 922Pracownik socjalny tel: 74 664 09 25, 785 788 325 |
| Ośrodek Pomocy Społecznejul. Kolejowa 49 58-370 **Boguszów Gorce** | 74 844 19 13ops@opsboguszow.plpon., śr., czw. 07:00 – 15:30wtorek 07:00 – 17:00piątek 07:30 – 14:00wypożyczalnia wózków inwalidzkich i łóżek |
| Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin przy ul. Kolejowej 48 w **Boguszowie-Gorcach**  | Tel. 795 339 480 Poniedziałek: 13:00 – 18:00wtorek: 14:00 – 19:00środa: 13:00 – 18:00 czwartek: 13:00 – 20:00piątek: 15:00 – 18:00 |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w **Boguszowie-Gorcach**, przy ul. Kolejowej 49 | Terapeuta Poniedziałek: 15:30 tel. 74 8449 561, 74 8441 913  |
| Sprzęt rehabilitacyjny - Ośrodek Pomocy Społecznej w Głuszycy  ul. Grunwaldzka 55, 58 – 340 **Głuszyca** | PN-PT 08.00-10.00tel. 74 845 63 43 |
| Punkt Interwencji Kryzysowej – poradnictwo psychologiczne, terapeuci ds. uzależnień oraz przemocy w rodzinieul. Grunwaldzka 55, 58 – 340 **Głuszyca** | Wt 09.00-16:00,ŚR 08.00-11.00,tel. 74 845 63 43 |
| Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego dla mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój Centrum Usług Społecznych w Jedlinie-Zdrojuul. Piastowska 11, 58 – 330 **Jedlina-Zdrój** | PN-PT od 7:30 do 11:00Tel. 74 845 53 56 |
| Punkt Interwencji Kryzysowej - poradnictwo psycho-pedagogiczne, terapeuci ds. uzależnień , punkt informacyjno –konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz osób dotkniętych problemem przemocy ul. Piastowska 1158-330 **Jedlina-Zdrój** | WT – 14:30-17:30 |
| Klub Integracji Społecznej – Centrum Usług SpołecznychUl. Piastowska 1158-330 **Jedlina-Zdrój** | PN-PT 7:30-15:30Tel. 74 88 05 333575 764 455e-mail: cus@cusjedlina.pl |
| Centrum Profilaktyki Rodziny ( poradnictwo rodzinne) Centrum Usług Społecznych w Jedlinie-ZdrojuUl. Piastowska 1158-330 Jedlina-Zdrój | Pn.- pt 7:30-15:30Tel.74 8455356e-mail: cus@cusjedlina.pl |
| Punkt Pomocy Psychologicznejul. Żeromskiego 3258 – 350 **Mieroszów** | tel. 74 845 82 62wtorki od 15.30 do 17.30 |
| Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzinPl. Niepodległości 158 -350 **Mieroszów** | Kontakt do OPS Mieroszów: tel. 74 845 82 62, 74 840 03 04Punkt jest czynny : 2 razy w miesiącu w godz. 15.00 do 18.00w każdy pierwszy i ostatni poniedziałek przypadający w danym miesiącu |
| Punkt Wsparcia Rodzin ul. Główna 172a 58 – 312 **Stare Bogaczowice** | Psycholog: poniedziałek od 15.30 do 18.30Kurator zawodowy: czwartek od 16.00 do 18.00Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl  |
| Instruktor terapii uzależnieńKlub Senior + ul. Główna 149 58 – 312 **Stare Bogaczowice** |  środa od 14.00 do 16.00 Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl |
| Klub Integracji Społecznej w Strudzeterapeuta uzależnień ul. Szkolna 2a58 – 311 **Struga** gm. Stare Bogaczowice | piątek od 15.00 do 17.00Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ul. Mickiewicza 3, 58 – 310 **Szczawno-Zdrój** | tel. 74 300 03 43e-mail: kontakt@ops-szczawnozdroj.plPoniedziałki – godz. 12.30.00-15.30 (psycholog)Wtorki– godz. 14.00-15.00 (psycholog) |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznejul. Długa 8, 58-320 **Walim** | tel. 74 84 43 924e-mail: osrodek@opswalim.pl pomoc psychologiczna 2 i 4 wtorek miesiąca od 9-14 (teleporady)wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego dla mieszkańców Gminy Walim |

|  |
| --- |
| **PLACÓWKI OPIEKI ZDROWOTNEJ** |
| **Adres placówki**  | **Dane kontaktowe (telefon, e-mail)** |
| NZOZ Zdrowie SCul. Wałbrzyska 1958 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 94 37 |
| AM-Med.ul. Traugutta 6b58 – 371 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 04 61 |
| Pawluk-Gawin Iwaszko-Rachwał S.C.Zakład Usług Medycznychul. Reymonta 258 – 372 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 92 50 |
| Praktyka Lekarza Rodzinnegoul. Kamiennogórska 2258 – 379 **Czarny Bór**  | tel. 74 845 03 67e-mail: barbarab@esculap.pl  |
| NZOZ Horabik-Lorencikul. Skalników 5a58 – 379 **Czarny Bór** | tel. 74 845 07 60 |
| Centrum Medyczne „Solaris”ul. Sienkiewicza 59A, 58 – 340 **Głuszyca** | tel. 74 842 14 00 |
| Przychodnia WAB-MED ul. Grunwaldzka 22, 58 – 340 **Głuszyca** | tel. 74 880 88 86  |
| Przychodnia Zdrowia Nowe Miasto Sp. z o. o. ul. Akacjowa 2, 58 – 330 **Jedlina-Zdrój** | tel. 74 845 53 12 |
| TELLMED Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Mickiewicza 1, 58 – 350 **Mieroszów** | tel. 74 845 83 53 e-mail: 3202591@wp.pl od poniedziałku do piątku 08.00 – 18.00 |
| [Piotr Polański Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego](https://mapa.targeo.pl/piotr-polanski-niepubliczny-zaklad-opieki-zdrowotnej-praktyka-lekarza-rodzinnego~10724708/przedsiebiorstwo-firma/adres) ul. Nad Potokiem 4, 58-350 **Mieroszów**  | tel. 74 845 82 72 od poniedziałku do piątku 08.00 – 18.00 |
| NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Urszula Puskarzul. Główna 163, 58 – 312 **Stare Bogaczowice** | tel. 74 845 22 10 |
| Przychodnia Specjalistyczna Regina i Walenty Śliwa – Oddział Zamiejscowyul. Zacisze 3, 58 – 310 **Szczawno-Zdrój** | tel. 74 666 38 77 |
| NZOZ Śródmieście-Biały Kamień ul. Boczna 9, 58 – 320 **Walim** | tel. 74 845 76 65 |
| NZOZ Nowe Miasto ul. Główna 15, 58 – 321 **Zagórze Śląskie** | tel. 74 845 33 88 |
| NZOZ B. Hausman ul. Bystrzycka 2a, 58 – 308 **Dziećmorowice** | tel. 74 847 14 10 |

|  |
| --- |
| **ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI** |
| **Wałbrzych**  | Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawnościul. Limanowskiego 9 58 – 300 Wałbrzychtel. 74 666 63 25 |

|  |
| --- |
| **ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE** |
| **Nazwa** | **Dane kontaktowe** | **Zakres terytorialny działania** |
| Oddział ZUS w Wałbrzychu | ul. Kasztanowa 158 – 390 Wałbrzych | miasta: Boguszów-Gorce, Jedlina-Zdrój, Szczawno-Zdrój, gminy: Czarny Bór, Głuszyca, Mieroszów, Stare Bogaczowice, Walim |
| Placówka Terenowa KRUS w Wałbrzychu | ul. Mickiewicza 42 58 – 300 Wałbrzychtel. 74 848 44 10e-mail: walbrzych@krus.gov.pl | gminy: Boguszów-Gorce, Czarny Bór, Głuszyca, Jedlina-Zdrój, Mieroszów, Szczawno-Zdrój, Stare Bogaczowice, Walim |

|  |
| --- |
| **DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWA OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU** |
| **Nazwa** | **Adres i dane kontaktowe** |
| Dom dla Osób Starszych „Starzyk” | ul. Chojnowska 9 58 – 330 **Jedlina Zdrój** tel. 74 845 40 86, 512 205 801, 512 205 802 e-mail: info@starzyk.com.pl |
| Rezydencja Senioralna Słowik | ul. Akacjowa 1958-330 **Jedlina-Zdrój** Telefon: +48 515 400 002  E-mail info@rezydencjasenioralna.pl  |
| Dom Seniora „Jantar” | Rybnica Leśna 56 58 – 350 **Mieroszów** tel. 74 847 38 88 e-mail: biuro@jantar-med.pl  |
| "Gerasmus" - placówka całodobowej opieki dla osób niesamodzielnych | Ul. Grunwaldzka 2958 - 340 **Głuszyca**Tel. 608-885-197 |

|  |
| --- |
| **MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIALAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW** |
| ***Uniwersytety Trzeciego Wieku*** |
| **Nazwa i siedziba** | **Dane kontaktowe (telefon, e-mail), dni i godziny do kontaktu** |
| Uniwersytet Trzeciego Wieku(działający w strukturze Biblioteki i Centrum Kultury) ul. Sportowa 43, 58 – 379 **Czarny Bór** | tel. 74 845 02 42e-mail: ck@ck.czarny-bor.pl  |
| Uniwersytet Trzeciego Wieku(działający przy Centrum Kultury w Głuszycy)ul. Grunwaldzka 26, 58 – 340 **Głuszyca**  | tel. 74 845 63 34   |
| Uniwersytet Trzeciego Wieku (działający przy MCK w Mieroszowie)ul. Żeromskiego 28 58-350 **Mieroszów** | tel. 74-880-11-03 |
| Uniwersytet Trzeciego Wieku w Starych Bogaczowicach ul. Główna 13258 – 312 **Stare Bogaczowice** | kontakt do GOPS: 74 845 27 30kontakt do Gminnego Centrum Biblioteczno-Kulturalnego: 74 844 35 03  |
|  |  |
|  |  |
| ***Kluby seniora/kluby emeryta*** |
| **Nazwa i siedziba** | **Dane kontaktowe (telefon, e-mail), dni i godziny do kontaktu** |
| Klub Seniora na Krakowskim Osiedlu (Senior +)ul. Krakowska 14, 58 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 8449561spotkania wg indywidualnych ustaleń i potrzeb |
| Klub Seniora '' RADOŚĆ''**Witków** 13, 58 – 379 Czarny Bór | e-mail: ewakram@op.pl  |
| Klub Seniora '' RADOŚĆ''**Witków** 13, 58 – 379 Czarny Bór | e-mail: ewakram@op.pl  |
| Klub Seniora przy Centrum Kultury w Głuszycyul. Grunwaldzka 26, 58 – 340 **Głuszyca**  | tel. 74 845 63 34  |
| Klub Senior + Ul. 11 - go listopada 6A, 58-340 **Głuszyca** | tel. 699 713 971 |
| Klub Seniora „Relax”ul. Pionierów 58-340 **Głuszyca** |  |
| Klub Seniora „Renoma” działający przy CK MBP w Głuszycyul. Grunwaldzka 26, 58-340 **Głuszyca** |  |
| Senior Wigor, Dzienny Dom Opieki w Głuszycy przy Parafii Chrystusa Królaul. 11 Listopada 6A, 58-340 **Głuszyca** | tel. 601 563 424 |
| Związek Emerytów i Rencistów oddział Jedlina-Zdrójul. Sienkiewicza 2, 58 – 330 **Jedlina-Zdrój** | tel. 784 692 201 |
| Klub Seniora ,,Nadal Młodzi” –Centrum Usług Społecznych (grupa nieformalna)Ul. Piastowska 1158-330 **Jedlina-Zdrój** | Tel.74 88 05 333Kom: 720 801 833 |
| Klub Senior+ Ośrodek WsparciaCUS Jedlina-ZdrójUl. Piastowska 1158-330 Jedlina-Zdrój | Tel.74 88 05 333Kom: 720 801 833 |
| Dzienny Dom Pomocy – Ośrodek WsparciaCUS Jedlina-ZdrójUl. Piastowska 1158-330 Jedlina-Zdrój | Tel.74 88 05 333Kom: 720 801 833 |
| Klub Seniora Sokołowskoul. Główna 32A 58 – 351 **Sokołowsko** | tel. 504 394 604 |
| Klub Seniora MieroszówGolińsk, **Unisław Śląski** | Koordynator - tel. 666 866 409 |
| Klub Senior +ul. Główna 149, 58-312 **Stare Bogaczowice** | Tel. 74 845 27 30 |
| Klub Nowoczesnego Senioraprzy Miejskiej Bibliotece Publicznejul. Wojska Polskiego 4a58 – 310 **Szczawno-Zdrój** | tel. 74 843 81 29poniedziałki godz. 11.00 |
| Dzienny Dom Pobytu Senior-Wigorul. Kościuszki 19A58 – 310 **Szczawno-Zdrój** | tel. 503515173e-mail: grazyna.lelito.dabrowa@onet.plDom prowadzą organizacje pozarządowe |
| Klub Senior +ul. Sienkiewicza 4058-310 **Szczawno-Zdrój** | Tel.74 663 81 04 |
| Koło Emerytów i Rencistów ul. Kościuszki 2, 58 – 320 **Walim** | tel. 886 340 834 |
|  |  |
| ***Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów*** |
| **Nazwa i siedziba** | **Dane kontaktowe (telefon, e-mail), dni i godziny do kontaktu** |
|  Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Sudety Petanque”ul. Olimpijska 1, 58 – 371 **Boguszów-Gorce** | tel. 791 525 095e-mail: sudetypetanque@wp.plponiedziałek-piątek 16.00-20.00 |
| Stowarzyszenie ''Atrakcyjni''ul. Sportowa 43, 58 – 379 **Czarny Bór** | tel. 74 845 02 42e-mail: ck@ck.czarny-bor.pl  |
| Uniwersytet III Wieku przy Centrum Kultury w Głuszycyul. Grunwaldzka 26, 58 – 340 **Głuszyca**  | tel. 74 845 63 34 |
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło w Jedlinie-Zdrojuul. Piastowska 1358-330 **Jedlina-Zdrój** |  |
| Stowarzyszenie „Z Seniorami Łatwiej”ul. Żeromskiego 3258 – 350 **Mieroszów** | Prezes Stowarzyszenia – adres e-mail: annamorowska@interia.pltel. 606 814 215pierwsza środa miesiąca 16.00 – 17.00 |
| Stowarzyszenie „Współpracujące Kobiety Gostkowa”ul. Główna 27a, 58 – 312 **Gostków,** gm. Stare Bogaczowice | tel. 662 663 643 |
| Stowarzyszenie Nowoczesny Seniorprzy Miejskiej Bibliotece Publicznejul. Wojska Polskiego 4a58 – 310 **Szczawno-Zdrój** | Prezes – tel. 512 126 651 |
| Stowarzyszenie „Ogród Sztuki”ul. Kościuszki 6, 58 – 310 **Szczawno-Zdrój** | Prezes – tel. 668 836 670 |
| Stowarzyszenie „Klub Seniorów”**Witków 13**58-379  **Czarny Bór** |  |
|  |  |
| ***Kluby i koła zainteresowań zrzeszające seniorów (zespoły muzyczne, zespoły śpiewacze, zespoły pieśni i tańca, koła gospodyń itp.)*** |
| **Nazwa i siedziba** | **Dane kontaktowe (telefon, e-mail), dni i godziny do kontaktu** |
| Chór „SONORO”Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kulturypl. Odrodzenia 458 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 92 84e-mail: boguszow@mbp-ck.pl, próby chóru raz w tygodniu – środy w godz. 15.00-18.00 |
| Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kulturypl. Odrodzenia 458 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 8449-284tel./fax 74 8448-832 |
| Góralska Kapela ,,Janicki''**Borówno** 20, 58 – 379 Czarny Bór | tel. 604 055 166 |
| Zespół Ludowy „Grzędowianki''(działający przy Centrum Kultury) ul. Sportowa 43, 58 – 379 **Czarny Bór** | tel. 74 845 02 42 |
| Chór Seniora „Renoma” działający przy Centrum Kultury Miejska Biblioteka Publiczna w Głuszycyul. Grunwaldzka 26, 58 – 340 **Głuszyca**  | tel. 74 845 63 34 |
| Chór SenioraCentrum Kultury w Jedlinie-ZdrojuUl. Piastowska 1358-330 Jedlina-Zdrój | Tel.74 8455 249 |
| Koło Gospodyń Wiejskich „Cuda Wianki” w Lubominie, ul. Główna 5, 58-311 **Lubomin,** gm. Stare Bogaczowice |  |

|  |
| --- |
| **OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY** |
| **Nazwa i siedziba** | **Dane kontaktowe (telefon, e-mail), dni i godziny do kontaktu** | **Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.)** |
| Ośrodek Sportu i Rekreacjiul. Olimpijska 158 – 371 **Boguszów-Gorce**  | tel. 74 844 03 05e-mail: biuro@osir-boguszow.eu | Działania ujęte w rocznym kalendarzu imprez sportowych, turystycznych i rekreacyjnych (począwszy od pikników i festynów rodzinnych, przez wycieczki krajoznawcze, rajdy turystyczne po zawody sportowe – Nordic Walking, narciarskie, biegowe). Aktywizacja osób starszych poprzez aktywność fizyczną. Udział zazwyczaj bezpłatny, w przypadku opłat – osoby powyżej 60 roku życia – zwolnione z opłaty.  |
| Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kulturypl. Odrodzenia 458 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 92 84e-mail: boguszow@mbp-ck.pl poniedziałek-piątek 08.00-18.00 | Chór „SONORO”, próby raz w tygodniu – środy w godz. 15.00-18.00 |
| Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kulturypl. Odrodzenia 458 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 92 84 e-mail: boguszow@mbp-ck.pl poniedziałek-piątek 07.30-15.30 | „Dzień seniora” – impreza organizowana w miesiącu październiku od 7 lat |
| Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kulturypl. Odrodzenia 458 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 92 72, 09.00-17.00 | Dyskusyjny Klub Książki (DKK), spotkania raz w miesiącu – ostatni czwartek m-ca |
| Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kultury Filia nr 2ul. Reymonta 458 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 92 72, 09.00-17.00 | Spotkania seniorów dwa razy w tygodniu, wg indywidualnych ustaleń i potrzeb. |
| Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kultury Filia Nr 3 ul. Żeromskiego 3558 – 370 **Boguszów-Gorce** | Tel. 74 8442 517poniedziałek-czwartek godz. 9:00 - 17:00 piątek godz. 10:00 – 15:00  | Klub rękodzielniczy„Motanka”wg indywidualnych ustaleń i potrzeb.   |
| Miejska Biblioteka Publiczna - Centrum Kultury Filia nr 5ul. Kosynierów 8158-370 Boguszów-Gorce | Tel. 74 8849 824, 9:00 – 17:00  | Dyskusyjny Klub Książki „Warto czytać”, spotkania raz w miesiącu w pierwszą środę godz. 15:00, Klub rękodzielniczy „Zakręcone motki”, spotkania raz w miesiącu w ostatnią środę godz. 15:00.  |
| Polski Związek WędkarskiOkręg w WałbrzychuKoło Boguszów-Gorceul. Główna 1458 – 370 **Boguszów-Gorce** | tel. 74 844 96 88e-mail: pzw.walbrzych@wp.pl  | Promocja wędkarstwa, ochrona zasobów przyrodniczych i rekreacja – dla seniorów ulgi w tabeli składek za wędkowanie. |
| Biblioteka + Centrum Kulturyw Czarnym Borzeul. Sportowa 43 58-379 **Czarny Bór** | tel. 74 845 02 42e-mail: ck@ck.czarny-bor.pl  | Organizacja ,,Dnia Seniora''Warsztaty oraz wydarzenia kulturalne |
| Dom Dziennego Pobytu Senior-Wigor ul. 11 Listopada 6A58 – 340 **Głuszyca** | tel. 601 563 424 od poniedziałku do piątku w godz. od 08.00 do 16.00  | m.in. zajęcia z cyklu Uniwersytet Trzeciego Wieku  z przymrużeniem oka (ćwiczenia pamięci, koncentracji, język angielski i włoski dla początkujących), ćwiczenia medytacji, warsztaty czytelnicze, czyli biblioterapia, głośne i ciche czytanie, biblioteka pozycyjna, warsztaty wokalne pn. „Śpiewać każdy może...”, zajęcia manualne -  aktualnie „Papierowa wiklina", zajęcia amatorskiego kółka teatralnego  |
| Centrum Kultury Miejska Biblioteka Publiczna w Głuszycyul. Grunwaldzka 2658 – 340 **Głuszyca**  | Czytelnia i czytelnia internetowa* poniedziałek: 10.00 – 18.00
* wtorek: 10.00 – 17.00
* środa: 10.00 – 17.00
* czwartek: nieczynna
* piątek: 10.00 – 20.00
* sobota: 10.00 – 14.00
 | Działalność Klubu Seniora „Renoma” oraz chóru „Renoma”  |
| Biblioteka Publiczna ul. Piastowska 11-1358 – 330 **Jedlina-Zdrój** | tel. 74 845 52 49 |  Program ,,Książka na telefon” |
| Centrum Kultury Jedlina-Zdrój ul. Piastowska 13 58 – 330 **Jedlina-Zdrój** | tel. 74 845 52 49 | Zajęcia, wernisaże, koncerty i wiele innych |
| Centrum Usług SpołecznychUl. Piastowska 1158-330 **Jedlina-Zdrój** | Tel. Tel.74 88 05 333Kom: 720 801 833 | Zajęcia aktywizacyjne, ruchowe, wydarzenia o charakterze kulturalno-rozrywkowym, warsztaty edukacyjne i inne otwarte dla mieszkanców |
| [Mieroszowskie Centrum Kultury](https://www.google.com/search?client=firefox-b&q=mieroszowskie+centrum+kultury+telefon&sa=X&ved=0ahUKEwjdkZW3h5fcAhVFxKYKHa8rADcQ6BMIwAEwEQ&biw=1366&bih=786)ul. Żeromskiego 28 58 – 350 **Mieroszów**  | tel. 74 880 12 68 | 1. Chór śpiewaczy „Irysy”2. Sekcja Rękodzieła |
| Biblioteka Publiczna w Mieroszowie (wchodzi w skład struktury organizacyjnej MCK w Mieroszowie)ul. Żeromskiego 2858-350 **Mieroszów** | tel. 74 880 11 03e-mail: biblioteka\_mieroszow@vp.plstrona internetowa: www.mck.pl | Szkolenia dla seniorów |
| Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicachul. Główna 148 58 – 312 **Stare Bogaczowice** | tel. 74 844 35 03 czynne od poniedziałku do piątku od 9.00 do 17.00centrum@gcbk.pl  | Biblioteka. Zajęcia integracyjne, wycieczki, realizacja projektów |
| Miejska Biblioteka Publicznaul. Wojska Polskiego 4a58 – 310 **Szczawno-Zdrój** | tel. 74 843 81 29e-mail: bibliotekaszczawnozdroj@wp.plPoniedziałki, środy, czwartki i piątki – 10.00-18.00Wtorki – 09.00-16.00Soboty – 10.00-14.00 | Dyskusyjny Klub Książki(ostatni czwartek miesiąca godz. 16.30)Klub Nowoczesnego Seniora(poniedziałki godz. 11.00) |
| Centrum Kultury i Turystyki ul. Kościuszki 258 – 320 **Walim** | tel. 74 845 72 30PN-PT 11.00-19.00, SO 10.00-14.00 | Wydarzenia o charakterze kulturalno- rozrywkowym, wycieczki, turnusy wczasowe itp. |
| Centrum Sportu i Rekreacji ul. Boczna 958 – 320 **Walim** | tel. 74 842 30 33PN-PT 09.00-14.00, 16.00-21.00, SO 16.00-20.00 | Imprezy o charakterze sportowym, siłownia, fitness, boisko sportowe, sekcje sportowe |
| Gminna Biblioteka Publiczna w Walimiu ul. Długa 858-320 **Walim** | tel. 74 84 57 272e-mail: biblioteka.walim@wp.plponiedziałek 10.00-17.00wtorek 10.00-17.00środa 10.00-17.00czwartek 13.00-17.00piątek 10.00-17.00 | Szkolenia dla seniorów (komputerowe)Program „Książka na telefon” |

|  |
| --- |
| **UZDROWISKA** |
| **Nazwa i siedziba** | **Dane kontaktowe (telefon, e-mail)** |
| Sanatorium HALINAAleja Niepodległości 158 – 330 **Jedlina – Zdrój** | tel. 74 845 52 86e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl  |
| Dom ZdrojowyPlac Zdrojowy 158 – 330 **Jedlina - Zdrój** | tel. 74 849 32 00, 572 729 899e-mail: recepcja.domzdrojowyjedlina@szczawno-jedlina.pl  |
| Uzdrowiskowy Szpital Kardiologiczny TERESAPlac Zdrojowy 958 – 330 **Jedlina - Zdrój** | tel. 74 849 32 00, 572 729 899e-mail: recepcja.domzdrojowyjedlina@szczawno-jedlina.pl  |
| Sanatorium Uzdrowiskowe AZALIAul. Ofiar Katynia 3-558 – 310 **Szczawno - Zdrój** | tel. 74 664 26 30 |
| Dom Zdrojowyul. Kolejowa 1458 – 310 **Szczawno - Zdrój** | tel. 74 849 31 30, 572 729 829e-mail: recepcja.domzdrojowy@szczawno-jedlina.pl  |
| Sanatorium ANKAul. Wojska Polskiego 658 – 310 **Szczawno - Zdrój** | tel. 74 849 31 51, 572 729 850e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl  |
| Sanatorium CISul. Wojska Polskiego 658 – 310 **Szczawno - Zdrój** | tel. 74 849 31 51, 572 729 850e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl  |
| Sanatorium DĄBRÓWKAul. Wojska Polskiego 558 – 310 **Szczawno - Zdrój** | tel. 74 849 31 51, 572 729 887e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl  |
| Sanatorium MŁYNARZul. Wojska Polskiego 358 – 310 **Szczawno - Zdrój** | tel. 74 849 31 51, 572 729 850 e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl  |
| Sanatorium PIONIERul. I. Potockiego 458 – 310 **Szczawno - Zdrój** | tel. 74 849 31 51e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl  |
| Sanatorium KORONA PIASTOWSKAul. Wojska Polskiego 158 – 310 **Szczawno - Zdrój** | tel. 74 849 32 45 |